

## **1. A palavra é Deus em nós**

Aleluia, a palavra é Deus em nós  
Aleluia, a palavra é Deus em nós  
Aleluia aleluia aleluia  
Aleluia aleluia aleluia

## **2. A paz esteja sempre connosco**

A paz esteja sempre connosco  
Somos irmãos a caminhar  
Sempre unidos e com amor  
Vamos Senhor a paz levar

## **3. A paz vai correndo com um rio**

A paz vai correndo como um rio  
Vai correndo de mão para mão  
Vai correndo para o deserto  
Libertando o meu irmão

## **4. A Tua palavra Senhor**

A Tua palavra Senhor  
É para nós testemunho, é amor  
E vivendo o dia-a-dia  
Seguiremos Teus passos, ó Senhor  
Cantai todos com muita alegria  
A palavra da ressurreição  
Que está presente em nós, meu irmão

## 5. A vida não vai parar

Podes achar que não tens para onde ir nem que fazer  
Não sabes bem quem és aqui neste mundo tão grande e frio  
Mas há qualquer coisa em ti que te faz querer  
Querer ser alguém, querer ser alguém

E a vida não vai parar, vai como o vento,  
Tens tudo a dar, não percas tempo  
Podes saber que vais chegar onde Deus te levar

Mas pode ser tão difícil acreditar em Deus assim  
Será que Deus se vai lembrar de me ajudar, claro que sim!  
Mas há qualquer coisa em em ti que te faz querer  
Acreditar, acreditar

Que a vida não vai parar, vai como o vento,  
Tens tudo a dar, não percas tempo  
Podes saber que vais chegar onde Deus te levar

## 6. Agradece a Deus

Agradece a Deus  
Pela *vida*\* que te deu  
Pára romeiro e louva a Deus  
Pela *vida*\*, louva a Deus

Por cada passo que dás  
Inventa Deus lá dos céus  
Mil passagens mil portas  
De marfim  
Só p'ra ti

*\*Amor, fé, força, sonho, terra*

Coro do Cupav

## 7. Água

Senhor, sois o meu Deus,  
Desde a aurora Vos busco,  
Em minh'alma suspiro por Vós;  
Minh'alma tem sede de Vós  
Como terra sem água.  
Eu quero contemplar  
Vosso amor, Vossa glória;  
Visitar Vosso Templo e cantar;  
Minh'alma tem sede de Vós  
Como terra sem...

Água  
Vossa graça vale mais do que a vida  
Água  
A vida inteira não chega  
Para Vos bendizer,  
A vida inteira não chega  
P'ra amar

Assim Vos bendirei  
Por toda a minha vida  
E em louvor abrirei minhas mãos;  
Minh'alma tem sede de Vós  
Como terra sem água.  
Senhor, quando ao deitar  
Por um momento Vos sinto  
Passo a noite a pensar em Vós;  
Minh'alma tem sede de Vós  
Como terra sem...

Meu Deus repouso em Vós  
À sombra das Vossas asas  
E exulto confiante por fim  
Minh'alma tem sede de Vós  
Como terra sem água.  
Unido a Vós estou  
À Vossa mão que me ampara  
Em minh'alma Vos busco, Senhor  
Minh'alma tem sede de Vós  
Como terra sem...

## **8. Alé alé**

Alé alé, Aleluia, alé alé, Aleluia  
Alé alé, Aleluia, alé, Aleluia  
Alé alé, Aleluia, alé, Aleluia

Vamos ouvir, aleluia  
Jesus falar, aleluia  
Sua palavra, aleluia, alé  
Vamos proclamar  
Sua palavra, aleluia, alé  
Vamos proclamar

## **9. Alé, Aleluia**

Alé, aleluia, aleluia, aleluia  
Aleluia, aleluia  
Aleluia, alleluia

## **10. Aleluia**

Aleluia aleluia aleluia  
Aleluia aleluia

Aleluia aleluia aleluia  
Aleluia aleluia

## **11. Aprendiz de viajante**

Tive um sonho e quando acordei  
Viajei no tempo e desejei  
Entregar-Te a vida  
Estender a taça toda a transbordar  
Cantei,

E mais além  
Subindo a estrelas no céu  
Descendo ao fundo da terra  
Só contigo eu vou  
Embalado nos Teus passos vou  
Abandonado em Teus abraços sou  
Aprendiz de viajante e até  
Me perco em Ti

Deixei-te à porta e quando voltei  
Vi que esperavas e desejar  
Entregar-Te a vida...

Tentei atalhos em que me afastei  
Mas Tu chamaste e eu desejei  
Entregar-Te a vida...

E se algum dia eu me afastar de Ti  
E se algum dia eu me esquecer de nós  
Vem procurar-me onde eu estiver  
Não penses que eu sei ser sem Ti  
Sou apenas um aprendiz de viajante  
Sou apenas um aprendiz de viajante

## **12. Avé Maria cheia de graça**

Avé Maria, cheia de graça  
Que por nós passa dando alegria  
Nosso Senhor convosco está  
E a nós nos dá todo o Seu amor

Rogai por nós, os pecadores,  
Das nossas dores ouvi a voz  
E na agonia, quando chegar  
Seja a rezar, Avé Maria  
Seja a rezar, Avé Maria

Santa Maria, ó mãe clemente  
Da nossa gente sois luz e guia  
Ao português que a paz vos pede  
Perdão concede mais uma vez

### **13. Avé Maria estrela da manhã**

Avé Maria, estrela da manhã  
Tu que velaste esta noite por nós  
Roga por nós que começamos este dia  
Roga por nós e por toda a nossa vida  
Avé Maria

Ó Mãe bendita, dá-nos o teu Filho  
Que tu trouxeste no teu seio por nós  
Nasceu por nós p'ra nos libertar da morte  
Morto por nós p'ra nos conduzir à vida  
Avé Maria

Cheia de Graça, Luz do caminho  
Onde há a vida preparada p'ra nós  
Pede por nós misericórdia ao Senhor  
Pede por nós que nos dê a Sua paz  
Ámén

### **14. Caminhando pela vida**

Caminhando pela vida vou cantando,  
Vou rezando ao meu Deus  
E a gente que encontro em meu caminho  
Me ensina a ser feliz

Feliz caminhar para o Senhor  
Sempre a caminhar com muita fé  
Feliz caminhar para o Senhor  
E no fim o Amor

Caminhando pela vida vou cantando,  
Vou tentando ser melhor  
E aos outros que caminham a meu lado  
Vou levando o Teu amor

### **15. Caminharei com Tua luz**

Caminharei com Tua luz  
Caminharei com a fé que tenho em Ti  
Caminharei porque me dás o Teu amor  
Caminharei ó Senhor

### **16. Cantarei**

Se crês em Deus  
Se acreditas que ele há-de voltar  
Segue o caminho  
Que Jesus nos veio ensinar  
Então verás  
Que a vida se pode tornar melhor

Se Deus quiser  
Hei-de deixar de pensar em mim  
E assim roubar  
Tempo ao tempo para O adorar  
Serei feliz  
E comigo será todo o que cantar

Cantarei, cantarei  
O que Deus nos veio ensinar  
Que a maneira de chegar ao céu  
É a amar, é a amar  
É a amar, é a amar  
O pobre, o rico e o pecador  
E tudo o que nesta vida é querido  
Do Senhor

### **17. Canto aleluia**

Canto aleluia ao Senhor  
Canto aleluia ao Senhor  
Canto aleluia, canto aleluia  
Canto aleluia ao Senhor

### **18. Como a Terra**

Como a terra espera a chuva  
Que a fecunde e a mantenha  
Como a areia no deserto  
Fala ao vento que a acompanha  
Como a corça corre e salta  
Até achar onde beber  
Esperamos o Senhor até Ele aparecer

Vem Senhor Jesus, oh vem depressa  
Vem Senhor Jesus, oh vem depressa

Como o guarda pela aurora  
Esperamos o Senhor  
Como alguém espera atento  
O seu amigo com ardor  
Como a palma espera o vento  
Ao chegar o entardecer  
Esperamos o Senhor até Ele aparecer

Como a flor chama o sol  
Sempre que a alumia Como a noite e as estrelas  
Chamam sempre o novo dia  
Como o dia chama a noite  
Como a noite o amanhecer  
Esperamos o Senhor até Ele aparecer

## **19. Como o Pai me amou**

Como o Pai Me amou  
Eu vos tenho amado  
Permanecei no Meu amor,  
Permanecei no Meu amor

Se guardarem Minhas palavras  
E se amarem como irmãos  
Partilharão com alegria  
O dom da fraternidade

Se fizerem o que vos mando  
E se amarem de verdade  
Fruto dareis em abundância,  
Meu amor manifestar-se-á

Coro do Cupav

Não verão amor tão grande  
Como aquele que vos dei  
Por vós darei a Minha vida,  
Amai-vos como Eu vos amei

Se forem firmes no caminho  
Seguindo sempre a verdade  
Partilharão Meu pleno gozo  
De amar como o Pai Me amou

## **20. Consagração**

Ó minha Senhora, e também minha mãe  
Eu me ofereço inteiramente toda a vós  
E em prova da minha devoção  
Eu hoje vos dou meu coração

Consagro a vós meus olhos,  
Meus ouvidos, minha boca  
Tudo o que sou  
Desejo que a vós pertença  
Incomparável mãe,  
Guardai-me e defendei-me  
Como coisa e propriedade vossa  
Amén

## **21. Consagração (II)**

Oh Senhora minha,  
Oh mina Mãe  
Eu me ofereço todo a Vós  
E em prova da minha devoção para convosco  
Vos consagro neste dia e para sempre os meus olhos  
Os meus ouvidos, a minha boca e o meu coração  
Inteiramente todo o meu ser

Porque assim sou vosso  
Oh incomparável Mãe  
Guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade Vossa

## **22. Consolação**

Senhor quanta tristeza vejo em Teu olhar  
Gostava de Te consolar  
Eu sei que sofres tanto sem o meu amor  
Senhor eu quero ser melhor

Amor me dás sempre que venho aqui  
Amor me dá sem nunca te o pedir  
Eu sei que em Ti sempre vou encontrar  
Senhor eu quero assim poder amar

Senhor às vezes não me lembro de rezar  
Às vezes esqueço-me de Ti  
Senhor Tu sofres quando eu não sei amar  
Pois Tu sempre pensas em mim

Coro do Cupav

Eu vou tentar Senhor e hei-de conseguir  
A minha vida vou mudar  
Gostava tanto que deixasses de sofrer  
Senhor só quero ajudar

### **23. Conta as estrelas**

Conta as estrelas do céu  
Soma tudo o que Eu já fiz por ti  
Antes do mar  
Antes que houvesse luar  
Antes do tempo Eu já esperava por ti  
Ai se soubesses do Amor  
Uma só noite, uma paixão  
Tu correrias p'ra Mim  
E dançarias com a cruz  
Coisas da vida ao som da minha canção

Tu, Senhor, sabes bem  
O que eu penso e conheces  
Cada palavra antes de eu a dizer.  
Tu conheces minh'alma  
Como a palma dessa Tua mão.  
Eu não entendo, Senhor  
Como sou tanto para Ti;  
Por que Te paras  
Quando olhas para mim.

Vês-me quando caminho,  
Vês-me quando descanso,  
Segues atento cada passo que eu dou  
Vês-me quando tropeço  
E nem aí me queres condenar.  
Eu não entendo, Senhor  
Como sou tanto para Ti;  
Porque Te paras  
Quando olhas para mim.

Se eu fugisse a voar  
Sobre as asas da aurora  
E me escondesse lá nos confins do mar.  
Mesmo aí, eu sei bem,  
Haverias de me encontrar.  
Eu não entendo, Senhor  
Como sou tanto para Ti;  
Porque Te paras  
Quando olhas para mim.

Incontáveis, ó Deus,  
Os mistérios da vida,  
Mais numerosos que as areias do mar.  
O mistério maior  
É mesmo Tu acreditares em mim.  
Eu não entendo, Senhor  
Como sou tanto para Ti;  
Porque Te paras  
Quando olhas para mim.

## 24. Contigo Maria

Espreitar atrás da porta  
Descobrir um quarto escuro  
Inventar uma nova rota  
Deixar o porto seguro  
Caminhar por entre as trevas  
A sorrir com confiança  
Saber que a mão que nos leva  
É a luz da nossa esperança

Contigo Maria vamos  
É em Ti que encontramos  
A força para sonhar  
Contigo Maria temos  
A alegria que revemos  
Nos gestos do Teu amar

Estar atento que a meu lado  
Pode andar alguém sozinho  
Correr sempre ao Teu encontro  
Fazer da vida o caminho  
Contemplar-te neste mundo  
A sarar todas as feridas  
Olhar cada vez mais fundo  
Ter nas mãos o dom da vida

## **25. Cordeiro de Deus I**

Cordeiro de Deus  
Que tirais o pecado do mundo  
Tende piedade de nós  
Tente piedade de nós

Cordeiro de Deus  
Que tirais o pecado do mundo  
Tende piedade de nós  
Tende piedade de nós

Cordeiro de Deus  
Que tirais o pecado do mundo  
Dai-nos a paz  
Dai-nos a paz

## **26. Cordeiro de Deus II**

Cordeiro de Deus  
Que tiras o pecado do mundo  
Tem piedade de nós  
Tem piedade de nós  
Tem piedade de nós  
Tem piedade de nós

Cordeiro de Deus  
Que tiras o pecado do mundo  
Tem piedade de nós  
Tem piedade de nós  
Tem piedade de nós  
Tem piedade de nós

Cordeiro de Deus  
Que tiras o pecado do mundo  
Dá-nos a tua paz  
Dá-nos a tua paz  
Dá-nos a tua paz  
Dá-nos a tua paz

## **27. Cristo está connosco**

Cristo está connosco  
Aleluia, Aleluia!

## **28. Cristo Rei da glória**

Cristo Rei da glória (5x) ----- Cristo Rei da glória (5x)

Cristo, cristo, cristo Rei da glória

Ó vem Senhor Jesus, vem -----Aleluia (5x)  
Ó vem Senhor,  
Para nos salvar  
Ó vem Senhor Jesus, vem  
Vem Senhor Jesus

Vem, vem, vem Senhor Jesus

Coro do Cupav

## **29. Dá a paz**

Dá a paz irmão, dá a paz  
Constrói-a no teu coração  
E com o teu gesto afirmarás  
Que queres a paz

Que a tua paz, irmão, seja um dom  
É o melhor sinal de amor  
Que tu nos podes oferecer,  
Abraço de paz  
Paz na terra  
Paz nas alturas  
Que o gozo eterno reine  
Nos nossos corações

## **30. Dá-me uma razão**

Dá-me uma razão, p'ra Te seguir Senhor  
P'ra cantar o Teu nome a quem não sabe  
Que Tu és o amor, o nosso Salvador

Ouve irmão o que Ele diz  
Quando não te dão razão  
Quando choras quando ris  
Ele virá , amigo, dar-te a mão

Se me deres coragem, de tudo largar  
Eu irei pela estrada anunciar  
Que Tu virás, Jesus Cristo Senhor

### **31. Deixa a luz do céu entrar**

Deixa a luz do céu entrar,  
Deixa a luz do céu entrar.  
Abre bem as portas do teu coração  
E deixa a luz do céu entrar.

### **32. Deus de Beleza**

Lembro-me de Ti, quando vejo estrelas  
Quando o sol brilha no mar  
Meu Deus de beleza, da noite e da luz  
Quando tenho a certeza  
De que tudo me seduz

Só é preciso saber ver  
Bem para lá do meu olhar  
Para saber que Tu estás  
Sempre que eu me consigo dar

### **33. Deus é amor**

Deus é amor  
Atreve-te a viver por amor  
Deus é amor  
Nada há a temer

### **34. Dia a dia**

Dia a dia, dia a dia

Ó Senhor, três coisas peço (três coisas peço)

Conhecer-Te com clareza (dia a dia)

Amar-Te com firmeza (dia a dia)

Imitar-Te na pobreza

Com verdade

Passa o tempo, passa o tempo

E Senhor que vejo eu (que vejo eu)

Que o mundo é injusto (passa o tempo)

Que alguns não querem paz (passa o tempo)

Que os homens se enfrentam

Com mentira

Vivo a vida, vivo a vida

E Senhor que penso eu (que penso eu)

Que é tempo de agir (vivo a vida)

Que a paz será possível (vivo a vida)

Se pudermos crer no homem

Com certeza

### **35. Dios te salve Maria**

Dios te salve Maria

Del rocío señora

Luna, sol, noche y día

Y pastora celestial

Dios te salve Maria  
Todo el pueblo te adora  
Y repita a porfia  
Como tu no hay outra igual

Olé (x19)  
Al rocío io quiero volver  
A cantar a la virgem com fe  
Com um olé  
Olé (x19)  
Al rocío io quiero volver  
A cantar a la virgem com fe  
Com um...

Dios te salve Maria  
Manancial de dulzura  
A tus pies noche y dia  
Te venimos a rezar  
Dios te salve Maria  
Un rosal de hermosura  
Eres tu madre mia  
De pureza virginal

### **36. Dona Nobis**

Dona Nobis Pacem Pacem  
Dona Nobis Pacem

### **37. É impossível**

Olho em tudo e sempre encontro a ti  
Estás no céu, na terra, aonde for  
Em tudo o que acontece,  
Encontro o Teu amor  
Já não se pode mais deixar  
De crer no Teu amor, no Teu amor

É impossível eu não crer em ti  
É impossível eu não Te encontrar  
É impossível não fazer de Ti  
O meu ideal, o meu ideal

### **38. É Tempo**

É tempo de parar  
De olhar à nossa volta  
É tempo de escutar  
Qualquer nota solta  
É tempo de agir  
O novo sonho está p'ra vir  
O novo sonho está p'ra vir

Agora a escolha é outra  
Toda a atenção é pouca  
Já não podemos errar  
Ninguém nos fará parar  
É tempo de servir  
Deixar o resto e partir

É tempo de avançar  
Do dar ao comunicar  
Agora é procurar  
Alguém com quem partilhar  
Partilhar a alegria  
Dar nova luz ao dia-a-dia

É tempo de amar  
Nova vida já sorri  
É tempo de parar  
De escutar e de olhar  
Parar, escutar e olhar  
Parar, escutar e olhar

### **39. É Teu o pão**

É Teu pão que nós oferecemos  
É Tua vida que vivemos  
É Teu vinho que nós ofertamos  
É Tua dor que suportamos

Obrigado Senhor meu Deus  
Obrigado Senhor  
A Tua vida é a nossa vida  
Obrigado Senhor  
Pois só Vós sois o amor

A Vós Deus e meu Senhor  
Meu corpo e minha alma ofereço  
A Vós ó rei imortal  
Ofereço todo o universo

Coro do Cupav

#### **40. Em nome do Pai**

Em nome do Pai  
Em nome do Filho  
Em nome do Espírito Santo  
Estamos aqui (bis)

Para louvar e agradecer,  
Bendizer e adorar  
Estamos aqui, Senhor, ao Teu dispor  
Para louvar e agradecer,  
Bendizer e adorar  
E aclamar, Senhor, Deus trino de amor.

#### **41. Entrega**

Sei Senhor que na vida  
Nem sempre temos tudo,  
Tudo dado.  
Por isso aqui estou  
Pronto para ser,  
Ser ajudado.

Senhor, a Ti me entrego,  
Com todo o coração!  
Eu nunca fui tão sincero,  
Não sei mais o que fazer,  
Sem Ti eu não sei viver!  
Ouve a minha oração,  
Senhor dá-me a Tua mão!

Sei Senhor que não posso  
Ter tudo o que quero  
Ou de que gosto.  
Por isso peço-Te a Ti  
Que me leves sempre,  
Sempre conTigo.

## **42. Espirítu de Dios**

Espirítu de Dios  
Llena mi vida  
Lhena mi alma  
Lhena mi ser

Y lhename (lhename lhename)  
De Tu presencia (lhename lhename)  
De Tu poder (lhename lhename)  
De Tu verdad

## **43. Ess'oferta**

Ess'oferta qui nô trazê li  
Nô recebenu el cu amor, Nhor Dess  
Nho abençoanu el  
Nho consagranu el

Pa ess'altar nô trazê pon e vinho  
Cu nôs trabadjo di cada dia  
Quem é nós sem Nhor, Nhor Dess

Coro do Cupav

Si nô sucori nôs irmon más fraco  
Nhor Dess também tá djobé pa nós  
El qui é Pai di tudo alguém

#### **44. Esta é a nossa oferta**

Esta é a nossa oferta,  
Este é o nosso penhor  
De Te seguir, de Te servir,  
E de Te dar louvor!

Salve Rainha senhora,  
Sobre os teus filhos rogai!  
Mãe salvadora sê redentora,  
Junto a nosso Pai!

Jesus aceita esta prece  
Dos pecadores que são teus  
E se ninguém de nós merece  
Perdão Senhor meu Deus!

#### **45. Estrela polar**

Esta sede de Te encontrar em mim  
De correr para Ti de estar junto de Ti  
Guias pelos vales o curso do meu rio  
Única razão és Tu, único sustento Tu  
A minha vida existe porque existes Tu

Gira o firmamento sem nunca ter paz  
Mas existe um ponto a girar para mim  
A Estrela Polar que fixa os meus passos  
A Estrela Polar és Tu, a estrela segura Tu  
A minha vida existe porque existes Tu

Tudo gira à Tua volta em função de Ti  
Não importa quando, onde ou porquê

Brilha a Tua luz no centro do meu ser  
Dá sentido à vida quem me mim nasceu  
Tudo o que farei será somente amor  
Único sustento és Tu, a Estrela Polar Tu  
A minha vida existe porque existes Tu

Tudo gira à Tua volta em função de Ti  
Não importa quando, onde ou porquê

#### **46. Eu desejei ardentemente**

Eu desejei ardentemente  
Comer esta Páscoa convosco  
Fazer-Me pão, fazer-Me vinho,  
Ser companheiro de caminho  
E, mais que tudo, vosso amigo

Eu desejei ardentemente  
Ficar cada noite e cada dia  
Ser só mais um no vosso grupo  
Comprometido com o mundo  
Dando a vida a cada um

Tomai e comei, este é o meu corpo  
Tomai e bebei, este é o meu sangue  
Que por vós se entrega,  
Que por vós se entrega (2x)

Eu desejei ardentemente  
Viver trabalhando pelo Reino  
Ser defensor dos meus irmãos,  
De cada homem desprezado  
Dos que semeiam com trabalho

Eu desejei ardentemente  
Viver e morrer ao vosso lado  
Ser força e luz dos profetas,  
Alimento desejado  
Pelos mais necessitados

#### **47. Eu escolhi-te para amar**

Amai o Meu povo, diz o Senhor,  
Falai ao coração dos homens,  
Gritai que o amor venceu,  
Preparai o caminho  
Que vem do teu redentor

Eu escolhi-te para amar  
Dou-te a força e luz para guiar  
Eu sou consolo em teu olhar  
Glória a Deus

Amai o Meu povo, diz o Senhor,  
Mostrai-lhes o caminho da liberdade  
Eu vos darei fortes asas,  
Transformarei vossos passos  
Em caminhos de verdade

#### **48. Eu não sou nada**

Eu não sou nada e do pó nasci  
Mas Tu me amas e morreste por mim  
Ante a cruz só consigo exclamar:  
Sou Teu, sou Teu

Toma as minhas mãos Te peço,  
Toma os meus lábios Te amo,  
Toma a minha vida, ó Pai sou Teu  
(sou Teu)

Quando de joelhos Te olho, Jesus  
Vejo a tua grandeza e o pouco que sou  
Que posso dar-Te, só vejo o meu ser  
Sou Teu, sou Teu

#### **49. Eu sinto Senhor**

Eu sinto Senhor, que Tu me amas  
Eu sinto Senhor, que Te posso amar  
Fala-me Senhor, que o teu servo escuta  
Fala-me , que queres de mim?

Senhor tens sido grande para mim  
No deserto da minha vida, fala-me  
Eu quero estar disposto a tudo  
Toma meu ser, meu coração é para Ti  
Por isso canto Tuas maravilhas  
Canto Teu grande amor (Bis)

Mil graças, Jesus, p'la Tua grandeza  
Mil graças, Te dou, p'lo Teu grande amor  
Eis-me aqui Senhor, para acompanhar-Te  
Eis-me aqui, que queres de mim?

### **50. Fazei ressoar**

Fazei ressoar - ressoar  
A palavra de Deus  
em todo o lugar (bis)

Na cultura, na história  
vamos expressar  
Levando a palavra de Deus  
a todo o lugar, vamos lá

### **51. Fica connosco**

Pai que estás no Céu  
Muito obrigado por tudo o que deste  
Pelas flores, o sol, a terra e o mar  
E em nós todo o amor

Fica connosco para sempre  
Neste dia, ajuda-nos a caminhar com muita fé (2x)

Coro do Cupav

Pai que estás no Céu  
Faz brilhar Tua luz sobre nós  
Para às crianças falar e aos jovens ensinar  
A Tua mensagem de amor

## **52. Fica entre nós**

Fica entre nós Senhor neste dia  
Fica entre nós e em paz viveremos

Fica entre nós, dá-nos Tua luz  
A noite jamais há-de vir  
Fica entre nós, dá-nos Tua luz  
Nos caminhos do mundo Senhor

Quero Senhor as minhas mãos dar-Te  
Quero Senhor meu ser entregar-Te

Juntos iremos nós pelo mundo  
Juntos iremos ter com os homens

## **53. Grão de trigo**

Felizes seremos nós na pobreza  
Se em nossas mãos houver amor de Deus  
Se nos abrirmos à esperança  
Se trabalharmos por fazer o bem  
Felizes seremos nós na humildade  
Se como crianças soubermos viver  
A terra será  
a nossa herança (bis)

Coro do Cupav

Se o grão de trigo não morrer na terra  
É impossível que nasça fruto  
Aquele que dá a sua vida aos outros  
Terá sempre o Senhor

Felizes seremos se partilharmos,  
Se o nosso tempo for para os irmãos  
Para quem vive me grande tristeza  
E para quem caminha em solidão  
Felizes seremos se dermos amor  
Se houver sinceridade em nossas mãos  
Poderemos sempre olhar e ver a Deus  
E ver a Deus

Felizes seremos se oferecermos paz  
Se denunciarmos toda a opressão  
Se desterrarmos ódio e rancores  
Será mais limpo nosso coração  
Felizes seremos na adversidade  
Se nos perseguirem sem terem razão  
Então, a vida terá sentido em Deus  
Sentido em Deus

#### **54. Ide e dai de graça**

Ide e proclamai a minha ressurreição  
Ide sem bagagem porque Eu serei vosso Pão

Ide e dai de graça  
De graça recebeste  
A vós entregarei  
Bem mais do que vós me destes

Dizei pelo caminho, o Reino está a chegar  
A Paz que Eu vos deixo é Paz que vós ireis dar

Parti e não temais, ninguém vos fará calar  
Valeis muito mais que os passarinhos do ar

## **55. Imagem**

Vim aqui, ó virgem mãe  
Sem saber o que dizer  
Eu olhava a Tua imagem  
Não a conseguia ver  
Sentei-me e assim fiquei  
Em silêncio a pensar  
Senti descer, ó Mãe  
Sobre mim o Teu olhar  
Foi então que eu comecei  
Com alegria a rezar

## **56. Junto ao mar**

Junto ao mar eu ouvi hoje  
Senhor Tua voz que me chamou  
E me pediu que me entregasse  
Aos meus irmãos  
Essa voz me transformou  
A minha vida ela mudou  
E só penso agora Senhor  
Em repetir-Te

Pai Nosso, em Ti cremos  
Pai Nosso, Te oferecemos  
Pai Nosso, nossas mãos  
De irmãos

## 57. Kimbu

Le Lumita Mitata ----- Le Lumita Mitata  
Aleluia ----- Kimbu  
Kimbu, Kimbu ----- Aleluia  
Kimbu, Kimbu ----- Aleluia  
Aleluia

----- Kimbu  
Kimbu, Kimbu ----- Aleluia  
Kimbu, Kimbu ----- Aleluia  
Aleluia

## 58. Kyrie

Kyrie, Kyrie eleison (2x)  
Christe, Christe eleison (2x)  
Kyrie, Kyrie eleison (2x)

## 59. Mãe

Mãe, o meu dia chegou ao fim  
Sinto uma paz dentro de mim  
E estou feliz em meu cansaço  
Mãe, por tudo o que eu fui e dei  
Leva o meu obrigado ao Pai  
Enquanto eu fico em Teu regaço

Coro do Cupav

Em Ti, vou encontrar o que procuro  
Mais alegria para dar, e para ser  
Mãe, confio em Ti és meu seguro  
E sinto, Mãe, que Tu me estás  
A acolher

## **60. Magnificat**

Magnificat, magnificat  
Magnificat anima mea Dominum  
Magnificat, magnificat  
Magnificat anima mea

## **61. Maravilhas fez em mim**

Maravilhas, fez em mim  
Minha alma canta de gozo  
Pois na minha pequenez  
Se detiveram Seus olhos  
E o Santo e Poderoso  
Espera hoje por meu sim  
Minha alma canta de gozo,  
Maravilhas fez em mim

Maravilhas fez em mim  
Da alma brota meu canto  
O Senhor me amou  
Mais que aos lírios do campo  
E por Seu Espírito Santo  
Ele habita hoje em mim  
Que não pare nunca este canto  
Maravilhas fez em mim

Coro do Cupav

## **62. Más allá**

Más allá de mis miedos  
Más allá de mi inseguridad  
Quiero dar Te una respuesta

Aqui estoy para hacer  
Tu voluntad  
Para que mi amor sea  
Decir Te si  
Hasta el final

## **63. Nada nos separará**

Nada nos separará  
Nada nos separará  
Nada nos separará do amor de Deus

## **64. Nada te turbe**

Nada te turbe, nada te espante,  
Quien a Diós tiene, nada le falta.  
Nada te turbe, nada te espante,  
Solo Diós basta.

## **65. Não adores nunca ninguém mais**

Não adores nunca ninguém mais que a Deus  
Não adores nunca ninguém mais que a Deus  
Não adores nunca ninguém mais  
Não adores nunca ninguém mais  
Não adores nunca ninguém mais que a Deus

Coro do Cupav

Não escutes ...

Não contemples ...

Porque só Ele te pode saciar

Porque só Ele te pode saciar

Não adores nunca ninguém mais

Não escutes nunca ninguém mais,

Não contemples nunca ninguém mais que a Deus

## **66. Não há solidão**

Não há solidão, tristeza ou sofrimento

Em Ti nós encontramos, a paz que procuramos

Amar em liberdade viver o dia-a-dia

Fazer Tua vontade, com esperança e alegria

Através da nossa oração

Seremos um só nesta união

A Teu lado em cada momento

Sentiremos Tua protecção.

Se contigo aprendemos, a saber perdoar

Foram duros momentos, que soubeste aceitar

Dá-nos Senhor força, p'rá fé continuar

Pois a nossa família, de Ti vai precisar

## **67. Não sei como louvar-Te**

Não sei como louvar-Te , nem que dizer Senhor  
Confio em Tua palavra , que me abre o coração  
Toma a minha vida que é simples ante Ti  
Ela quer ser louvor pelo que fazes em mim

Glória, glória a Deus  
Glória, glória a Deus  
Glória, glória a Deus  
Glória, glória a Deus

Sinto em mim Tua presença, sou como Tu me vêes  
Toma a minha pobreza e dá-me a Tua paz  
Indigno dos Teus dons, mas por Teu grande amor  
O espírito me anima, graças Te dou, Senhor

Graças por Tua palavra, graças pelo amor  
Graças por Nossa Mãe, graças Te dou, Senhor  
Graças por meus irmãos graças pelo perdão  
Graças porque nos queres, juntos em Ti, Senhor

## **68. Não te sintas sozinho**

Não te sintas sozinho  
Vou contar-te um segredo  
Quando olhares as estrelas  
Verás que elas sorriem

Se abrires as janelas  
E escutares o silêncio  
Ouvirás as estrelas  
Eu estarei numa delas

Que importa se é tão longe  
A praia a alcançar  
Se em ti vai pousada  
A luz do meu olhar

Ficaremos tão perto  
E então mais consolado  
Sorrirás na certeza  
De me teres a teu lado

E neste estreito abraço  
Chegará o dia  
Em que juntos seremos  
Estrelas de alegria

## **69. Nossa Senhora de todos os bens**

Nossa Senhora de todos os bens  
Que estás no teu altar,  
Todos lá vamos ajoelhar  
E a cantar, a cantar vamos rezar!

Vimos de boa voz  
És nossa mãe, roga por nós!

Nossa Senhora de todos os bens  
Que estás no teu altar,  
Todos lá vamos ajoelhar  
E a cantar, a cantar vamos rezar!

Senhora de coração,  
Eu te ofereço esta oração

Nossa Senhora de todos os bens  
Que estás no teu altar,  
Todos lá vamos ajoelhar  
E a cantar, a cantar vamos rezar!

## **70. Nossa Senhora do caminho**

Ao longo da tua vida  
Tu não caminhas só  
Contigo pelo caminho  
Santa Maria vai, Maria

Vem, vem connosco a caminhar  
Santa Maria vem, Maria  
Vem, vem connosco a caminhar  
Santa Maria vem,

Ainda que alguém te diga  
Nada pode mudar  
Luta por um mundo novo  
Luta pela verdade

Coro do Cupav

Se pelo mundo os homens  
Não se conhecendo vão  
Ao que caminha a teu lado  
Não negues a tua mão

Mesmo que julgues inúteis  
Os passos que dando vais  
Tu vais abrindo o caminho  
Outros irão atrás

## **71. Nossa Senhora do sim**

Nossa Senhora do sim  
Maravilha, Virgem Mãe  
Cuida Senhora de mim  
E que eu diga sim também

Hoje é dia do Senhor  
Hoje é dia de alegria  
Que vivamos em amor  
Sempre contigo Maria

Nossa Senhora do sim  
Maravilha, Virgem Mãe  
Cuida Senhora de mim  
E que eu diga sim também

## 72. O Senhor é meu pastor

O Senhor é meu Pastor  
Sei que nada temerei  
Ele guia o meu andar  
Sem medo avançarei

Confiarei, nessa voz que não se impõe  
Mas que oiço bem cá dentro  
No silêncio a segredar  
Confiarei, ainda que mil outras vozes  
Corram muito mais velozes  
Para me fazer parar

E avançarei, avançarei o meu caminho  
Agora eu sei,  
Que Tu comigo vens também  
Aonde fores aí estarei,  
Sem medo avançarei

Confiarei, na Tua mão que não me prende  
Mas que aceita cada passo  
Do caminho que eu fizer  
Confiarei, ainda que o dia escureça  
Não há mal que me aconteça  
Se contigo eu estiver

E avançarei, avançarei o meu caminho  
Agora eu sei,  
Que Tu comigo vens também  
Aonde fores aí estarei,  
Sem medo avançarei

Coro do Cupav

Confiarei, por verdes prados me levas  
E em Teu olhar sossegas  
A pressa do meu olhar  
Confiarei, a frescura das Tuas fontes  
Deixa a minha vida cheia,  
Minha taça a transbordar

E avançarei, avançarei o meu caminho  
Agora eu sei,  
Que Tu comigo vens também  
Aonde fores aí estarei,  
Sem medo avançarei

### **73. O senhor está vivo**

Eis que na dor nós encontramos  
Escondida e viva a semente  
Da alegria e da esperança  
O Senhor está vivo!

Qual sol nascente Deus nos veio  
Rasgar as sombras da morte  
E abrir as sendas da paz  
O Senhor está vivo!

Os que em lágrimas lavraram  
Cantando voltam em festa  
Erguendo ao alto a colheita  
O Senhor está vivo!

Como a semente que na terra  
Morre e na Morte germina  
Dono da vida e da morte  
O Senhor está vivo!

Onde, ó morte, a tua vitória?  
Do coração trespassado  
Jorrou o triunfo do homem  
O Senhor está vivo!

Em um só povo renascidos  
No mesmo espírito fortes  
Proclamaremos no mundo  
O Senhor está vivo!

#### **74. Obrigado**

Obrigado  
Pelo sol que nasceu  
Obrigado  
Pela estrela que surgiu no meu caminho  
Obrigado pelo amor,  
Pela ternura, pelo vento que murmura

P`lo Teu corpo, que nos deste com amor  
P`lo Teu sangue, que bebemos com ardor  
Pela vida, que em Ti buscamos  
Pela fé, graças Te damos  
Ó Senhor, ó Senhor

Dia e noite percorremos uma estrada  
A Tua vida guia a nossa caminhada  
A Tua paz é nossa luta  
Teu amor, nossa esperança  
Vem Senhor, vem Senhor  
Obrigado

## **75. Oração de São Pedro**

Foi por Ti que um dia fui para além da praia  
Descobri em Ti um mar que eu nem sabia haver  
Faz-te ao largo, confia em mim  
Disseste e a praia inteira parou  
Lança as redes, confia em mim  
Passaste e segredaste-me “vem”...

Onde iria eu sem Ti Senhor  
Se Tu falas e eu ouço o mar  
Irei contigo aonde quer que vás  
Aonde quer que o vento sopra  
Até ao dia em que o mar me levar..

Eis aqui  
o amigo em quem Tu confiaste  
E um dia Te negou,  
por medo ou por traição nem sei  
Mas olhaste e o mar se acalmou  
Naquele olhar de novo encontrei  
Noutra praia um dia a nascer  
Passaste e segredaste-me “vem”

Coro do Cupav

Vi em Ti  
a força e a ambição da rocha  
Invencível eu  
contigo a caminhar pelo mar  
Mas um dia não entendi  
Baixaste para me lavar os pés  
Quem és Tu Senhor? Quem sou eu?  
Passaste e segredaste-me “vem...”

Nem sei o que me aconteceu, como calhou ser eu  
A ter no barco alguém que eras Tu.  
Só sei do antes e o depois. Do antes, sensato  
Do depois a Teu lado, peixe meio alado a voar  
No fundo do mar.

## **76. Pai**

Pai, assim Te vou chamar  
Do universo és Senhor  
Mas não sinto distância  
em Ti  
Para me abrigar  
Estendeste o manto protector  
Num abraço de esperança

E sei que és o meu melhor amigo  
E levo-Te dentro do meu ser  
Onde quer que eu vá  
Tu vens comigo  
Teu Espírito em mim irá, me guiará  
Um Pai que sempre estará  
Aonde eu vá

Pai, o pão de cada dia  
Eu peço confiante e sei  
Que não devo temer  
O amanhã, a dor ou a alegria  
Ensina-me a aceitar sem medo  
O que a vida trouxer

### **77. Pai Santo eu Te adoro**

Pai Santo eu Te adoro  
Te ofereço a minha vida  
Como eu Te amo

Jesus Cristo eu Te adoro  
Te ofereço a minha vida  
Como eu Te amo

Espírito Santo eu Te adoro  
Te ofereço a minha vida  
Como eu Te amo

Trindade Santa eu Te adoro  
Te ofereço a minha vida  
Como eu Te amo, como eu Te amo

### **78. Parto confiante**

Parto confiante  
com a graça que me deste  
Ao Teu lado, Senhor  
O amor prevalece

Coro do Cupav

Ao Senhor ofereço o meu caminho  
Andando até Maria,  
nunca irei sozinho  
Senhora da Lapa,  
para Ti eu caminho

Em Tuas mãos entrego  
Toda a minha vida  
Ofereço-a pelos passos  
Desta estrada percorrida

Os dons que recebi  
Quero partilhar  
Com aqueles que comigo  
Até Ti querem chegar

## **79. Pedacinho de Deus**

Se sentes dentro de ti, a vontade de amar  
Em gestos que criam fontes, a audácia de sonhar  
Mais longínquos horizontes, e o apelo de escalar  
Cada vez mais altos montes (2x)  
E então...

Tens em ti um pedacinho de Deus  
Tens rumos certos no coração  
Desperta o sonho, tens em ti o céu  
Liberta a vida na palma da mão  
Faz desses rumos os caminhos teus  
De Jesus recebeste (2x)  
Esta missão!

Coro do Cupav

Se sentes dentro de ti, sempre a sede de gritar  
O nome da liberdade, a coragem de falar  
A palavra da verdade, e a servir participar  
Na construção da cidade (2x)  
E então...

Se sentes dentro de ti, silêncio a segredar  
A paz ao teu coração convidando-te a enfrentar  
A vida com decisão e teimas acreditar  
Na esperança de um mundo bom  
E então...

### **80. Perdoo Senhor o nosso dia**

Perdoo, Senhor, o nosso dia  
A ausência de gestos corajosos  
A fraqueza dos actos consentidos  
A vida nos momentos mal amados

Perdoo o espaço que te não demos  
Perdoo porque não nos libertamos  
Perdoo as correntes que pusemos  
Em Ti, Senhor, porque não ousámos

Contudo, faz-nos sentir,  
Perdoar é esquecer a antiga guerra  
E partindo, recomeçar de novo  
Como o sol que sempre beija a terra

## **81. Perdoa-me Senhor**

Perdoa-me, Senhor

Às vezes esqueço que daí olhas por nós  
E não me lembro de parar e ouvir-Te a voz  
Ando num mundo em que não sinto  
Em que me escondo e em que minto  
Fico menor

Ajuda-me, Senhor

A ver a esperança quando à volta tudo é dor  
A ganhar força e a voltar a acreditar  
Eu já perdi a confiança  
Já não sou mais uma criança  
Não sei sonhar

Perdoa-me, Senhor

Por fechar a minha mão sem a estender  
Por não lembrar que devo dar sem receber  
E em vez de sim Te digo não  
Por isso peço o Teu perdão  
Senhor

## **82. Permanece**

Viste como te levou lahweh,  
O teu Deus e Senhor,  
Por todo o caminho que percorreste  
Até chegar a este lugar

Permanece,  
Permanece em mim,  
Permanece em mim  
Permanece em mim

Assim a atrairei e a levarei  
Ao deserto, falar-lhe-ei ao coração,  
Fora já dali eu lhe darei  
Suas vinhas e o vale  
Como porta de esperança

E eu lhe direi “tu és Meu povo”,  
Me responderá “Tu o meu Deus”

### **83. Põe tua mão**

Põe tua mão na mão do meu Senhor  
Da Galileia  
Põe tua mão na mão do meu Senhor  
Que acalma o mar  
Meu Jesus Tu que cuidas de mim  
Noite e dia sem cessar  
Põe Tua mão na mão do meu Senhor  
Que acalma o mar

### **84. Piedade**

Senhor que vieste salvar  
os corações arrependidos  
Piedade, piedade, piedade de nós  
Piedade, piedade, piedade de nós

Coro do Cupav

Cristo que morreste na cruz  
Para nos dar a vida eterna  
Piedade, piedade, piedade de nós  
Piedade, piedade, piedade de nós

Senhor que intercedeis por nós  
junto a Deus Pai que nos perdoa  
Piedade, piedade, piedade de nós  
Piedade, piedade, piedade de nós

### **85. Preparai o caminho ao Senhor**

Preparai o caminho ao Senhor  
Escutai a palavra de Amor (3x)

### **86. Quanto esperei este momento**

Quanto esperei este momento,  
Quanto esperei que estivesses aqui  
Quanto esperei que me falasses,  
Quanto esperei que viesses a mim  
Sei bem o que tens vivido,  
Sei bem porque tens chorado  
Sei bem o que tens sofrido,  
Sempre estive ao teu lado

Ninguém te ama como Eu,  
Ninguém te ama como Eu,  
Olha para a cruz é a minha maior prova,  
Ninguém te ama como Eu,  
Ninguém te ama como Eu,  
Ninguém te ama como Eu,  
Foi por ti, só por ti, porque te amo,  
Ninguém te ama como Eu.

Eu sei bem o que tu dizes  
Mesmo que às vezes não me fales  
Eu sei bem o que tu sentes  
Mesmo que tu não partilhes  
A teu lado eu caminharei  
Junto a ti eu sempre estive  
Tenho sido o teu apoio  
Fui o teu melhor amigo

### **87. Que este vinho e este pão**

Que este vinho e este pão  
Sejam um traço de união  
Entre nós e o Senhor  
E em cada hora do dia  
Haja um hino de alegria  
P'ra cantar o Vosso amor  
E em cada hora do dia  
Haja um hino de alegria  
P'ra cantar o Vosso amor

Nós oferecemos ao Senhor  
Neste cântico de amor  
A nossa força, a nossa vida  
Vem ó Senhor dar-nos a luz  
Da redenção da Tua cruz  
Da Tua morte revivida  
Vem ó Senhor dar-nos a luz  
Da redenção da Tua cruz  
Vem ó Senhor dar-nos a luz  
Da redenção da Tua cruz  
Da Tua morte revivida

### **88. Quero louvar-Te**

Quero louvar-Te, com todo o meu ser  
Quero amar-Te, Senhor meu Deus  
Viver no Teu amor, encontrar Tua vontade  
Quero louvar-Te

Quero adorar-Te, só Tu meu Senhor  
Quero servir-Te, no meu e ao meu redor  
Viver no Teu amor, encontrar Tua vontade  
Quero adorar-Te

Quero sentir-Te, perto de mim Senhor  
Quero falar-Te, de tudo o que sou  
Viver no Teu amor, encontrar Tua vontade  
Quero sentir-Te

Quero louvar-Te

## **89. Recado**

Aqui me tens ajoelhado  
Senhora aceita o meu recado  
Que hoje deixo ao Filho Teu  
Senhora leva tudo o que é meu

São alegrias e são tristezas  
São os meus dias, toda a beleza  
Que sempre encontro em Teu viver  
Senhora venho agradecer

Amor que sinto em Teu olhar,  
Calma que encontro em Teu escutar  
Senhora aceita o meu recado  
Senhora leva tudo o que é meu  
Assim me encontro ajoelhado  
Assim me dou ao Filho Teu

## **90. Sanctus**

Umbaya, umbaya, umbaya, umbaya.

Oh Sanctus!  
Sanctus Dominus Deus Sabaoth!  
Pleni sunt coeli et terra, gloria tua!  
Osanna in excelsis! In excelsis!

Oh Sanctus!  
Sanctus Dominus Deus Sabaoth!  
Benedictus sunt qui venit in nomine Domine!  
Osanna in excelsis! In excelsis!

Coro do Cupav

## **91. Santo (comprido)**

Santo, Santo, Santo  
É o Senhor do universo,  
O céu e a terra proclamam  
A vossa glória,

Hossana, hossana,  
Hossana, hossana

Bendito aquele que vem  
Em nome do Senhor,

## **92. Santo (homens)**

Santo, Santo, Santo,  
É o Senhor Deus do universo  
O céu e a terra proclamam  
A Tua glória para sempre

Hossana-----hossana  
Hossana-----hossana  
Hossana nas alturas

Bendito o que vem, em nome  
Em nome do Senhor

Hossana-----hossana  
Hossana-----hossana  
Hossana nas Alturas

### **93. Santo (realejo)**

Santo santo é o Senhor  
Senhor Deus do universo  
Céus e terra proclamam  
Para sempre a Vossa glória

Hossana nas alturas  
Bendito aquele que vem  
Em nome do Senhor  
Hossana nas alturas

### **94. Santo é o Senhor**

Santo é o Senhor  
Deus do Universo é o Senhor  
Santo é o Senhor  
Deus do Universo é o Senhor

Os céus e a terra  
cantam sempre a Tua glória  
Hossana nas alturas  
Bendito Aquele  
Que vem em nome de Deus  
Hossana nas alturas

## **95. Santo I**

Santo, santo,  
Santo é o Senhor Deus do universo  
Cheios estão, os céus e a terra  
Da Vossa glória, Hossana

Hossana, hossana,  
Hossana nos céus (bis)

Bendito o que vem  
Em nome do Senhor  
Hossana nos céus, Hossana

## **96. Santo II**

Santo, santo, santo é o Senhor  
Santo é o Senhor do Universo  
Os céus e a terra proclamam  
Para sempre a Vossa glória  
Hossana nas alturas

Santo, santo, santo é o Senhor  
Santo é o Senhor do Universo  
Bendito aquele que vem  
Em nome do Senhor  
Hossana nas alturas (3x)

## **97. Santo, santo é o Senhor Deus**

Santo, Santo, é o Senhor Deus  
Deus do universo, Deus do universo(2x)

O céu e a terra proclamam  
A vossa glória, hossana  
Bendito aquele que vem  
Em nome do Senhor, hossana

Santo, Santo, é o Senhor Deus  
Deus do universo, Deus do universo  
Santo, Santo...

## **98. Se para a frente**

Se para a frente queres caminhar  
Nunca digas que não ao bem  
Pois alguém espera o teu sim  
E esse alguém é amor  
Dá um passo em frente e avança

Sei que tens fome de amor  
Por isso te dei os irmãos para amar  
Como Eu te amei e assim conseguirás  
Chegar a ser feliz (3x)

## **99. Segredo**

Uma voz falou baixinho  
Como quem conta um segredo  
Vem daí, anda comigo  
Confia  
Não tenhas medo  
Vi um tesouro escondido  
E uma mão que me guiou

Vai com os olhos a brilhar  
P'ra que todos possam ver  
Ver que nunca estás sozinho, e assim  
Assim é tão fácil ser

Ser amor....

Com a luz, ainda apagada  
Meu coração hesitou  
Nos Seus braços, tão abertos  
Impossíveis  
De escapar  
Foi quando abri a janela  
E Ele entrou sem perguntar

## **100. Seja a cruz**

Que este vinho e este pão, Senhor  
Que nos dás nesta hora de fé  
Seja um hino de esperança  
De união e de amor

Coro do Cupav

Seja a nossa oração, meu Deus  
A lembrança de Ti na cruz  
Seja a nossa paixão  
Que sofreste, Jesus

Seja a cruz como um sinal  
Seja o guia, seja a nossa voz  
Seja Jesus Cristo, o Redentor  
Na vida de todos nós

Seja a cruz como um sinal  
Que nos dá o Teu perdão  
Livra-nos Senhor da tentação  
Livra-nos de todo o mal

### **101. Sempre pensando em Ti**

Sempre pensando em Ti, Senhor  
Sempre pensando em Ti  
Morre o ódio, morre a dor  
Que se encontra em mim  
Sempre pensando em Ti, Senhor  
Sempre pensando em Ti  
Nasce em mim uma luz de amor  
E a paz sem fim

Senhor perdoai as minhas faltas  
Ajudai-me a ser um bom cristão  
Na felicidade e na dor,  
Na paz e no amor  
Tu és a salvação

Sempre pensando em Ti, Senhor  
Sempre pensando em Ti  
Nasce o dia, nasce a noite  
e o amor sem fim  
Sempre pensando em Ti, Senhor  
Sempre pensando em Ti  
Nasce em mim um amor de irmão  
E a fé sem fim

### **102. Senhor eis-me aqui (I)**

Senhor eis-me aqui,  
O que me cerca, tudo o que eu sou  
Foi feito por Ti  
Senhor, Tu me ensinas-te,  
Tudo o que aprendi, tu deste a força  
P'ra estarmos aqui

Eu Te agradeço pelo ar que respiro  
Pelo sol que ilumina a terra que eu piso

Senhor eis-me aqui,  
O que me cerca, tudo o que eu sou  
Foi feito por Ti

### **103. Senhor eis-me aqui (II)**

Senhor eis-me aqui a pensar em Ti  
Ouve a minha oração e dá-me o Teu perdão

Senhor a Ti eu canto, Senhor a Ti eu rezo  
Senhor a Ti eu peço a Tua paz e amor

Coro do Cupav

Senhor que és a salvação, caminho e a ressurreição  
Ajuda-me a crescer na fé, com verdade e união

Senhor ensina-me a viver , sorrindo todo o dia  
Levando a todos Tua mão , e verdade com alegria

Senhor eis-me aqui a pensar em Ti  
Ouve a minha oração e dá-me o Teu perdão

#### **104. Senhor ensina-me a viver**

Senhor eu peço o Teu amor por nós  
Sendo mais fácil conviver  
Com atenção ouvimos Tua voz  
Para podermos aprender

Ó Senhor dá-nos Tua graça e Luz  
Para com força caminhar  
E carregando essa nossa cruz  
Fica mais fácil suportar

Senhor, ensina-me a viver  
A dar e a receber  
A amar e a perdoar  
É tudo o que eu Te peço  
Para continuar a poder caminhar  
Para a frente

Gosto tanto de Te ter aqui  
Tudo fica bem diferente  
Dou-Te a mão e vamos por aí  
Falar de Ti a toda a gente

Senhor, ensina-me a viver...

Ó Senhor, dá-me a Tua mão  
Que eu nunca diga não  
Tu és a minha luz, és Tu quem me conduz  
Até à eternidade, com toda a liberdade  
Para sempre

### **105. Senhor nós Vos pedimos**

Senhor nós Vos pedimos  
Aceita a nossa oferta  
É pão, é vinho, é vida,  
É todo o nosso amor

Os sonhos, as lutas,  
A dor e a alegria  
E a esperança de sermos  
Melhores cada dia

As fomes, as guerras  
E as faltas de amor  
E a nossa vontade  
De um mundo melhor

## **106. Senhor tem piedade de nós**

Senhor tem piedade de nós  
Somos o Teu povo pecador  
Toma a nossa vida de pecado e dor  
Enche o nosso espírito de amor

Cristo tem piedade de nós  
Somos o Teu povo pecador  
Toma a nossa vida de pecado e dor  
Enche o nosso espírito de amor

Senhor tem piedade de nós  
Somos o Teu povo pecador  
Toma a nossa vida de pecado e dor  
Enche o nosso espírito de amor

## **107. Senhor tende piedade (I)**

Senhor Tende piedade  
Ouvi a nossa oração  
Tende piedade de nós  
E ajudai cada irmão  
Cristo Tende piedade  
Dá-nos a Tua cruz  
Vem caminhando connosco  
És a estrela que nos conduz

Senhor Tende piedade  
Ouvi a nossa oração  
Tende piedade de nós  
E dá-nos a Tua mão  
Vem caminhando connosco  
Dá-nos a Tua alegria  
Somos Teus filhos Senhor  
És o sol de cada dia

### **108. Senhor tende piedade (II)**

Senhor tende piedade  
Ouvi a nossa oração em Teu louvor  
Vem Senhor depressa, dá-nos Teu amor,  
A Tua verdade

Cristo tende piedade  
Nós vivemos com a esperança em Teu perdão  
Vem Jesus depressa, dá-nos Tua mão  
O amor e a liberdade

Senhor tende piedade  
Hora de incerteza pede reconciliação  
Por isso Te dizemos, que nos comprometemos  
Com o nosso irmão, com Tua verdade  
Para a liberdade, com o Teu amor  
Aqui vamos Senhor

### **109. Senhor Tu és a luz**

Senhor Tu és a luz  
Que ilumina a terra inteira  
Tu és a Luz  
Que ilumina a minha vida

### **110. Senhor, aqui nos tendes**

Senhor aqui nos tendes  
Juntos para Te amar  
Só Tu conheces e entendes  
Tudo o que temos para dar

Dor e pobreza, toda a alegria  
Tanto sofrer e a paz  
Que a vida oferece e cria  
Que a vida leva e traz

Ó Cristo de braços cansados  
Sem Ti Senhor que seria  
A tormenta dos pecados  
E o medo da manhã fria

Então faz de nós ó Deus  
Teu repouso e morada  
E o amor dos que são Teus  
Torne a terra abençoada  
Faz, ó Deus

## **111. Só avança quem reparte**

Os meus passos, pouco seguros  
Meu horizonte, às vezes magoado  
Maria, que andaste só  
És a claridade deste andar

Senhor tu estás aí  
Queres dizer-me alguma coisa  
Quando hesito, sei que me empurras  
Quando avanço, és tu que andas  
Quando me dou, és tu que dás

Enquanto ando, Deus não tem pressa  
Não fico para trás, não esqueço ninguém  
Avanço a Teu lado Senhor  
E os meus pés fazem o Teu caminho

Mesmo quando, dou um passo atrás,  
Sei que posso, sempre repartir  
Reparto tudo o que sou  
Faço do meu tempo a minha entrega

## **112. Só por ti Jesus**

Só por Ti, Jesus, quero me consumir,  
Como vela que queima no altar  
Consumir de amor

Só por Ti, Jesus, quero me derramar  
Como o rio se entrega ao mar  
Derramar de amor

Só por Ti, Jesus, quero todo me dar  
Como a semente ao germinar,  
Dar por amor

Só por Ti, Jesus, quero me entregar,  
Ao sorriso escondido no olhar  
Entregar por amor

Só por Ti, Jesus, quero ir até ao fim  
Como o filho entregue por mim  
Até ao fim por amor

### **113. Sopro leve**

Eu sinto que vem do céu um sopro leve  
Um vento quente que nos aquece  
Um sopro vivo que vem de Deus  
Um vento que acalma o ser e envolve a alma  
Do mesmo modo que o mar se acalma  
Logo que as ondas se vão deitar...

Eu sinto que vem do céu um Amor imenso  
Que se entrega em nuvens de incenso  
Um Amor suave que vem de Deus  
Um Amor que nos transforma e alumia  
Tal como a noite dá vez ao dia  
Quando as estrelas se vão deitar...

Coro do Cupav

## **114. Todo o dia eu espero**

Todo o dia eu espero  
Que esta hora chegue enfim  
Para sentir que o teu olhar  
Descansa agora em mim

Avé Maria gratia plena  
Dominus tecum  
Benedicta tu

Venho confiar-te  
O que tenho e o que sou  
P'las tuas mãos chegue a Jesus  
Tudo quanto dou

Levo a confiança  
Que o teu amor deixou  
Olha por mim, Mãe de Jesus  
Contigo agora estou

## **115. Tomai Senhor e recebei**

Tomai Senhor e recebei  
Toda a minha liberdade  
A minha memória  
E o meu entendimento  
Toda a minha vontade  
E tudo o que eu possuo  
Vós mo destes  
A Vós o restituo

Coro do Cupav

Tudo é Vosso, disponde  
Pela Vossa vontade  
Dai-me apenas Senhor  
O Vosso amor e graça  
Que esta me basta

### **116. Tu meu Deus**

Tu meu Deus a quem busco  
Sede de Ti tenho na alma  
Qual terra seca, qual terra seca  
Sem água (2x)

Porque o Teu amor é melhor que a vida  
Meus lábios querem cantar para Ti  
E assim quero com a vida bendizer-Te  
E levantar as mãos abertas para Ti

Quantas vezes de noite, quando o sono se vai penso em Ti  
E tranquilo me encontro à Tua sombra  
Como uma criança minha alma se aperta contra Ti  
E segura a Tua mão me sustém

### **117. Tu vens Senhor**

Tu vens Senhor, dar amor  
Dá-nos a paz e a Tua fé  
E assim nós seguiremos enfim  
Os Teus passos de amor e de paz

Coro do Cupav

Tu és meu Deus, meu Senhor  
Vem a nós a nossa casa  
E assim nós seguiremos enfim  
Os Teus passos de amor e de paz

### **118. Tua palavra ouvi**

Tua palavra ouvi  
Bem fundo o que eu senti  
Eu nunca vou saber dizer  
O que entendi  
Mas sei que Te encontrei  
Sei bem que Te escutei  
E tudo o que era em mim  
Falou de Ti

O meu caminho foi-se abrindo  
Peregrino sei que sou  
No espaço imenso do meu ser  
Um lume novo se ateou  
Porque eu sem Ti, sem Ti não sou

Tu onde estejas, onde habites  
Vivo sempre em Teu olhar  
És meu abrigo, meu irmão  
É o som da vida em Teu cantar  
Porque eu sem Ti, não sei amar

## 119. Ubi Caritas

Ubi Caritas et Amor  
Ubi Caritas Deus ibi est

## 120. Um passo e outro à frente

Com um passo e outro à frente,  
Sigo um caminho,  
A vida que se faz com o andar.  
Abraço o presente  
Mas contigo  
O futuro é um mundo p'ra mudar!

Pões nas minhas mãos pequenas  
Sonhos grandes!  
Esvazia a minha rede  
Para a encher de Ti!

Porquê ter os olhos no chão  
Se há o céu azul p'ra contemplar?  
Porquê ficar com uma gota  
Se posso ter o mar?

Se o medo me desanimar  
Peço a Maria  
Que me dê a sua graça e liberdade,  
Que me ensine a confiar,  
A dizer sim à Tua vontade!

## **121. Vaso novo**

Graças quero dar-Te por me amares  
Graças quero dar-Te eu a Ti Senhor  
Hoje sou feliz porque Te conheci  
Graças por me amares a mim também

Eu quero ser, Senhor amado  
Como o barro nas mãos do oleiro  
Toma a minha vida, fá-la de novo  
Eu quero ser, um vaso novo

Te conheci, e amei-Te  
Te pedi perdão e escutaste-me  
Se Te ofendi perdoa-me Senhor  
Pois Te amo e nunca Te esquecerei

## **122. Vasos de Barro**

Nós não nos pregamos a nós mas ao Senhor  
E apenas o fazemos por Seu amor  
Das trevas resplandece a luz, disse Deus  
E foi Ele quem brilhou no coração dos seus

Trazemos, porém, este tesouro  
Em vasos de barro  
Para que se possa ver vir de Deus  
Esse poder

Em tudo somos atribulados e perseguidos  
Mas não desamparados e nunca vencidos  
No nosso corpo levamos sem cessar  
A morte de Jesus para a Sua vida manifestar

Sabemos que Aquele que O ressuscitou  
Também ressuscitará aqueles  
Para quem olhou  
E assim jamais iremos perder a alegria  
Grande é o peso da glória  
Que nos espera um dia

### **123. Vede Senhor**

Vede Senhor, quanta gente  
Nunca ouviu falar de vós  
Quanta gente não sabe  
Que deve amar alguém  
Senhor aceitai-nos assim

Vede Senhor, nós chegámos  
Prontos a dar o que temos  
A vida alegre ou triste  
O amor que em nós existe  
Senhor aceitai-nos assim

### **124. Vem espírito**

Eu quero amar, eu quero ser  
Aquilo que Deus quer  
Sozinho eu não posso mais  
Sozinho eu não posso mais viver

Eu quero viver, eu quero fazer  
Aquilo que Deus quer  
Sozinho eu não posso mais  
Sozinho eu não posso mais viver

Vem espírito, vem espírito  
Sozinho eu não posso mais  
Sozinho eu não posso mais  
Viver

## **125. Venho**

Venho com as minhas mãos vazias  
Venho como cego atrás da luz  
Venho como criança perdida  
Venho aprender a amar Jesus

Perdoa-me, ensina-me Senhor  
A ser melhor, a amar-Te mais

Venho para aprender a ser santo  
Venho pedir Senhor a Tua ajuda  
Quero ser alegre e se humilde  
Sei que com fé a vida muda

Perdoa-me, ensina-me Senhor  
A ser melhor, a amar-Te, mais

## **126. Viva a Deus**

Viva a Deus, viva a Deus,  
Viva a Deus, viva a Deus,

Senhor tende piedade de nós (2x)  
Cristo tende piedade de nós (2x)  
Senhor tende piedade de nós (2x)